

Beste ouders/verzorgers,

Van maandag 30 oktober tot en met vrijdag 1 december is het thema:

"hatsjoe"

Puk is verkouden en wordt ziek tijdens dit thema. Maar dat is nog niet alles. Puk valt op zijn knie en de kinderen mogen er dan een pleister op plakken, arme Puk...! Gelukkig is Puk aan het eind van het thema weer beter! De nadruk in dit thema ligt op ziek zijn, in bed liggen, naar de dokter gaan, fruit eten, lichaamsdelen benoemen en weer beter worden.



Een aantal activiteiten uit het thema:

- De kinderen ontdekken dat Puk verkouden is en helpen met zijn neus snuiten. Waar kun je je neus in snuiten?
- De kinderen plakken pleisters op de verschillende lichaamsdelen van Puk of op zichzelf (hand, vinger, been, teen..)
- We gaan verschillende boekjes voorlezen en liedjes zingen voor zieke Puk.

Voorleesverhaal:



Bobbi is ziek en voelt zich helemaal niet lekker! Hij heeft keelpijn en wil niets eten. Hij moet naar de dokter. Bobbi ligt op de bank met al zijn lieve knuffels, maar na een poosje knapt hij gelukkig weer op. Papa en mama verzorgen hem goed en gelukkig is hij dan ook na een paar dagen weer beter!



Thema woorden

verkouden	de sinaasappel	hoesten	de neus
de pleister	de banaan	het bed	het been
de dokter	het fruit	op bezoek komen/gaan	de arm
pijn doen	het verband	de buik	de vinger
de appel	de kaart	de rug	snuiten

Hoe kunt u thuis aansluiten bij het thema?

- Praat samen met uw kind over ziek zijn en weer beter worden. Als uw kind ziek is, is zijn knuffel misschien ook wel een beetje ziek. Maak van een schoenendoos een bedje voor de knuffel van uw kind. Zet het bedje met de knuffel naast dat van uw kind. Samen ziek zijn is gezelliger.
- Geef uw kind ook eens een pleister. Plak deze samen op de pop of de knuffel van uw kind. Laat uw kind aangeven waar deze moet komen.
- Zing samen met uw kind een liedje en maak hierbij gebaren. Door gebaren bij een liedje te maken, leert uw kind het liedje nog beter te onthouden. Vooral als de gebaren de betekenis van het woord ondersteunen.
- U kunt een verhaal aan uw kind voorlezen of ga eens samen naar de bibliotheek.



Hatsjoe, gezondheid!



Wist u dat kinderen wel tien keer per jaar verkouden kunnen zijn? U kent het ongetwijfeld, die periode dat er dozen vol tissues doorheen gaan en na elke nies van uw kind angstvallig naar zijn/haar gezicht kijkt om te zien wat de schade is en u zich afvraagt of die snotkraan niet een keer leeg is. Dit is de periode waarin ook regelmatig opmerkingen worden gemaakt als: "Doe je jas maar gauw dicht, we willen niet dat je ziek wordt!".

Zowel volwassenen als kinderen worden enkel verkouden door het oplopen van een virus. Het verkoudheidsvirus zorgt voor een ontsteking van het slijmvlies in de neus, bijholten en de keel. Zo'n virus wordt overgedragen via de lucht door te niezen, hoesten of praten. Vooral wanneer veel mensen zich in één ruimte bevinden waar weinig frisse lucht binnenkomt gaat een virus gemakkelijk(er) rond. Eén van de redenen waarom we vaker verkouden zijn in de herfst en winter is, omdat we ons vaker binnen begeven in weinig tot slecht geventileerde ruimtes. Daarom hebben wij op onze voorscholen zelfs met fris weer regelmatig de ramen open staan!

Dat we geen verkoudheid op kunnen lopen van enkel de koude buitenlucht, maar door het overbrengen van een virus via de lucht, betekent natuurlijk niet dat jassen overbodig worden. Kinderen hebben niet altijd zin om een jas aan te trekken, zeker in de overgang van zomer naar herfst. Wij leggen de kinderen op de voorschool dan uit dat we jassen aantrekken omdat het buiten koud is, ze mogen soms ook even voelen zonder jas om te ervaren dat het inderdaad (te) koud is zonder jas. Jassentruc filmpje: [klik hier voor de video](#).

Gelukkig is er één voordeel aan de lopende snotkraan, de weerstand van uw kind verbetert hierdoor, houdt daaraan vast als u met de honderdste zakdoek staat te vegen!



Bronnen: Thuisarts (mijn kind is verkouden) & Waarom 'jas aan, anders vat je kou en word je ziek!' helemaal niet klopt (famme.nl)

Boekideeën



*Dikkie Dik pleisters plakken
Jet Boeke*



*Karel in het ziekenhuis
Liesbet Slegers*



*Zaza speelt doktertje
Mylo Freeman*



*Kleine beer is ziek
Judith Koppens*

Voorlezen stimuleert de taalontwikkeling van kinderen en daarom is het goed daar vroeg mee te beginnen. Jonge kinderen vinden het vaak leuk om voorgelezen te worden. In de bibliotheek zijn prachtige prentenboeken te vinden! Door een boek uit te kiezen over 'het lichaam' of over 'ziek zijn' sluit u aan bij datgene waar we op de voorschool mee bezig zijn.

WIST U DAT: u een gratis OBA junior-lidmaatschap (Openbare Bibliotheek Amsterdam) voor uw kind kunt aanvragen?

Kinderen en jongeren tot 19 jaar lenen bij de OBA in Weesp gratis boeken. Neemt u eens een kijkje op de website van OBA Weesp.

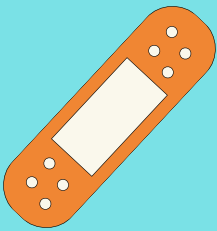
Thema liedjes/versjes

Tijdens ieder thema zingen wij liedjes/versjes, die aansluiten bij het thema dat wij behandelen. Het is natuurlijk leuk om deze liedjes ook thuis te zingen.

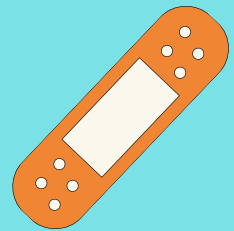


Liedje: (op de wijs van: Vader Jacob)
Waar heb je pijn, Puk? Waar heb je pijn, Puk?
Hoe gaat het met jou? Hoe gaat het met jou?
Heb je pijn in je....? Heb je pijn in je....? (Vul hier een lichaamsdeel in, bijvoorbeeld buik, keel, oor....)
Au, au, au! Au, au, au!

Liedje: Poes (melodie: poesje mauw)
Poes is ziek,
reumatiek.
Dat zei dokter Jantje.
Zware kou,
stop hem gauw,
in z'n warme mandje.

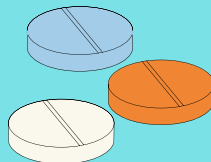


Liedje:
Au! Au! Au!
Mijn vinger (been, teen...) doet zo zeer.
Plak maar een pleister
dan voel ik het niet meer.



versje:

Dag dokter, dag dokter.
Ik ben een beetje naar.
Ik heb het warm.
Ik heb het koud
en ook mijn buik doet raar.
Kijk eens in mijn oren.
Kijk eens in mijn mond.
Geef een drankje of een pil,
dan ben ik weer gezond.



We hebben er weer heel veel zin in en maken er een leuk en leerzaam thema van! Heeft u vragen over de inhoud van deze themabrief? U kunt met vragen altijd bij onze pedagogisch medewerkers terecht.

Vriendelijke groeten team SWP