

Beste ouders/verzorgers,

Vanaf maandag 5 september tot en met vrijdag 14 oktober werken we rond het thema:

"DIT BEN IK!"



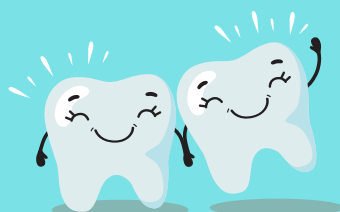
Het Uk & Puk thema 'Dit ben ik!' richt zich voornamelijk op het leren kennen van het lichaam. Alle verschillende lichaamsdelen komen langs en kinderen leren naar zichzelf te kijken door middel van een spiegel. Daarnaast wordt er onder andere aandacht geschonken aan de lichamelijke verzorging, of te wel, jezelf wassen. Speelkameraadje Puk is er natuurlijk ook bij. In deze themabrief willen we u als ouder/verzorger informeren over de inhoud van de activiteiten, maar ook hoe u thuis kunt aansluiten op het thema.

Kijkwand van foto's in de voorscholen

Wij willen u vragen een foto van uw kind(eren) te appen van een plek of locatie die belangrijk is voor uw kind. Bijvoorbeeld een vakantiefoto of van de eigen slaapkamer of in de tuin. Zo kunnen wij met de kinderen in gesprek gaan over de foto's. Indien u bezwaar heeft voor het plaatsen van de foto in de voorschool, kunt u dit aangeven bij de pedagogisch medewerker.

Een aantal activiteiten uit het thema:

- Alle kinderen kijken naar zichzelf in de spiegel. Kun je je neus, je oren, je nek, je lippen en je mond aanwijzen?
- De pedagogisch medewerker heeft in de kring een vies gezicht. Ze wil graag een schoon gezicht. Maar hoe doe je dat? Wat heb je nodig? Alle kinderen mogen met een washand hun eigen gezicht schoonmaken.
- We gaan onze handen bekijken. Wat kunnen we allemaal doen met onze handen?
- Met een spiegel kijken we naar onze tanden en kiezen in onze mond. Waar gebruiken we onze tanden en kiezen allemaal voor? Wie is er weleens bij de tandarts geweest? Met elkaar gaan we onze tanden poetsen.
- Wie is er weleens bij de kapper geweest? De kinderen mogen elkaars haren kammen en mooi maken met elastiekjes, haarspeldjes en haarlotion.



Voorleesverhaal

Het verhaal gaat over olifant Trompie en zijn lange slurf. Hij struikelt erover, slingerd ermee tegen kikker zijn hoofd, stoot er de beker van aap mee om en als hij niest, blaast hij zo Ratje van zijn stoel. Trompie vindt zijn neus stom omdat hij zo lang is. Maar de juf zegt dat hij er vast ook hele leuke dingen mee kan doen. Dus tijdens het buitenspelen mag iedereen van zijn slurf afglijden, dat kan alleen met zo'n lange neus. Nu is Trompie weer blij.



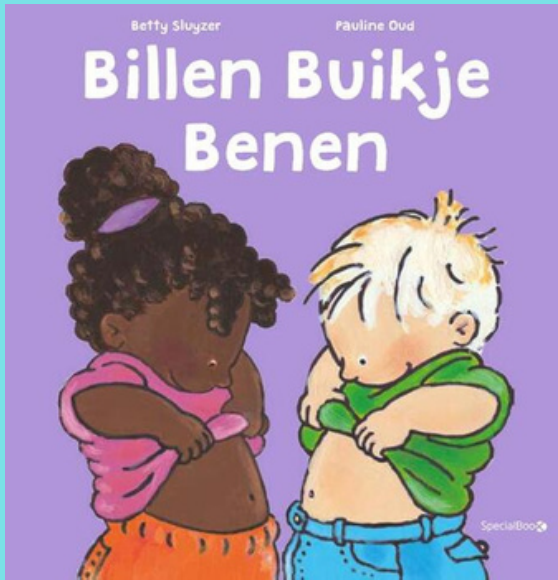
Woordenschat

de tanden	de kam	de nek	de knie
de tandenborstel	afdrogen	de neus	de vinger
de tandpasta	de handdoek	het oor	de lip
wassen	de spiegel	het oog	de hand
het washandje	het hoofd	de mond	

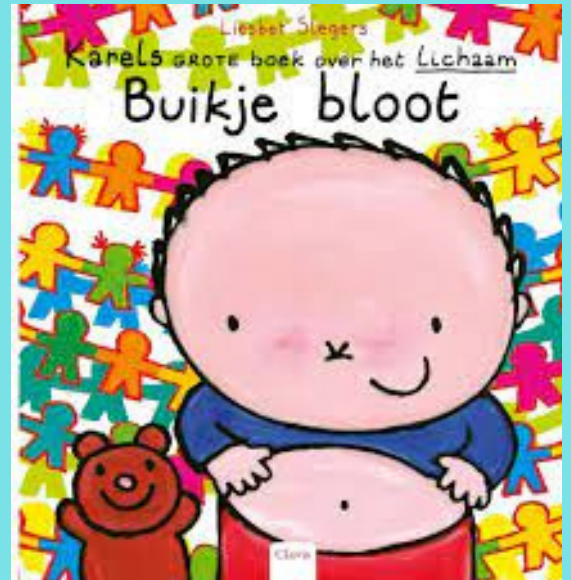
Hoe kunt u thuis aansluiten bij het thema?

- U kunt samen met uw kind ons Youtube kanaal: **stichting weesper peuterklassen swp**, bekijken. Daarop vindt u leerzame filmpjes of verhalen passend bij elk thema. Het zou fijn zijn als u zich (gratis) abonneert op ons kanaal. U krijgt dan een melding wanneer er weer een nieuw filmpje of verhaal verschijnt.
- Stimuleer uw kind zelf te doen wat hij al kan. Laat uw kind zichzelf afdrogen na het bad. Geef uw kind kleine opdrachten zoals 'droog eerst je armen maar af'. Door het afdrogen in kleinere taken te verdelen, kan uw kind zo'n opdracht beter uitvoeren.
- Verstop tijdens het afdrogen steeds een ander lichaamsdeel onder een handdoek en doe alsof het lichaamsdeel kwijt is. 'Waar is je hand? Ik zie hem nergens meer. Hoe kan dat nou?' Reageer opgelucht als het lichaamsdeel weer tevoorschijn komt. 'Oh gelukkig, daar is je hand!' Waarschijnlijk vindt uw kind dit een leuk spelletje en gaat het zelf andere lichaamsdelen verstoppen.
- Kinderen bewegen graag. Ga naar het park, bos of speeltuin of maak een hindernisparcours in de huiskamer (op kussens stappen, klimmen over kussens, onder de tafel kruipen etc.)
- Doe eens een luisterspelletje met uw kind. Zorg dat het stil is en vestig de aandacht op geluiden. Hoort uw kind de vogels fluiten, de klok tikken, of een auto voorbij rijden? Kunnen jullie de geluiden ook nadoen?
- Geef uw kind veel complimenten. Bijvoorbeeld: 'Wat ben je al groot' of 'Wat zie je er mooi uit'. Uw kind zal een fijn gevoel krijgen als het merkt dat u trots op hem of haar bent.
- Jonge kinderen kunnen hun gevoelens nog niet in goede banen leiden. Dit zie je ook aan hun lichaamstaal. Wanneer u de emotie van uw kind verwoordt, wordt hij of zij vaak rustiger. Uw kind leert hierdoor beter begrijpen wat hem of haar overkomt als hij of zij boos, bang, blij of verdrietig is. Tegelijk leert het kind de woorden voor de gevoelens kennen. Hierdoor kan uw kind steeds beter verwoorden wat het voelt.

Boekideeën



Billen Buikje Benen
Betty Sluizer en Pauline Oud



Karels grote boek over het Lichaam
Buikje bloot
Liesbet Slegers



Ik ben ik en jij bent jij
Karl Newson en Kate Hindley



Mijn gezicht en mijn lichaam
Liesbet Slegers

WIST U DAT: u een gratis OBA junior-lidmaatschap (Openbare Bibliotheek Amsterdam) voor uw kind kunt aanvragen? Kinderen en jongeren tot 19 jaar lenen bij de OBA in Weesp gratis boeken. Neemt u eens een kijkje op de website van OBA Weesp.

Thema liedjes



Liedje:

Tanden poetsen, tanden poetsen.
Heel mooi schoon, heel mooi schoon.
Samen tandenpoetsen, samen tandenpoetsen.
Heel mooi schoon, heel mooi schoon.

Liedje:

Dit zijn mijn wangetjes en dit is mijn kin.
Dit is mijn mondje met tandjes er in.
Dit zijn mijn oortjes, mijn oogjes mijn haar.
Nu nog mijn neusje en dan ben ik klaar!

Liedje:

Hoofd, schouders, knie en teen, knie en teen.
Hoofd, schouders, knie en teen, knie en teen.
Oren, ogen, puntje van je neus.
Hoofd, schouders, knie en teen, knie en teen.



Liedje:

Klap eens in je handjes, blij blij blij.
Op je boze bolletje allebei.
Twee handjes in de hoogte,
twee handjes in je zij.
Zo varen de scheepjes voorbij.
Zo varen de scheepjes voorbij.

Het wordt een thema vol leuke en leerzame activiteiten.

Heeft u vragen over de inhoud van deze thema brief? U kunt met uw vragen altijd bij onze pedagogisch medewerkers terecht.

Team SWP